

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 5  
от 31 мая 2022 г.



### РЕЖИМ ДНЯ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ОДУВАНЧИК» теплый период

Балаларны иртән кабул итү, фильтр. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, аралашу.	06.30 -07.50	Утренний прием детей на прогулке, осмотр. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение.
Иртәнге гимнастикага эзерлек, иртәнге гимнастика.	07.50-08.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.
Гигиеналы процедуралар, иртәнге ашка эзерлек, ашау вакыты.	08.00-08.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.
Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар, аралашу.	08.35-09.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение.
Оештырылган белем биру эшчәнлеге	09.00 -09.10	Образовательная деятельность
Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Саф һавадан керу, гигиеналы процедуралар	09.10 -11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
Икенче иртәнге аш	10.00-10.05	Второй завтрак
Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш вакыты.	11.20 -12.00	Подготовка к обеду. Обед.
Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы вакыты.	12.00-15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон.
Йокыдан тору, гигиеналы процедуралар.	15.15 -15.30	Постепенный подъем, гигиенические процедуры.
Төшке ашка эзерлек. Төшке аш вакыты.	15.30 -15.45	Подготовка к полднику. Полдник.
Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар, аралашу.	15.45-16.10	Совместная деятельность взрослого с детьми
Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакыты.	16.10 -16.35	Подготовка к ужину. Ужин.
Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу.	16.35 -18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 40  
от 11.05.2022 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 33 «Незабудка»  
Н.И. Майникова  
присвоено  
2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ДОТИКИ»**  
теплый период

Балаларны иртэн кабул иту, филтер, аралашу. Саф хавада булу.	06.30 -08.05	Утренний прием детей, осмотр, общение (в т.ч. индивидуальное), игры. Утренняя прогулка.
Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика.	08.05-08.15	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.
Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты.	08.15-08.45	Подготовка к завтраку. Завтрак.
Балаларнын мөстакыйль эшчэнлеге. Уеннар.	08.45-09.20	Самостоятельная деятельность детей, игры.
Оештырылган белем биру эшчэнлеге.	09.20 -09.35	Организованная образовательная деятельность
Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу.	09.35 -11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
Икенче иртэнге аш	10.00-10.05	Второй завтрак
Саф хавадан керу. Гигиеналы процедуралар. Балаларнын мөстакыйль эшчэнлеге: уеннар, аралашу.	11.20-11.30	Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам
Көндөзге ашка эзерлек. Көндөзге аш вакыты.	11.30 -12.00	Подготовка к обеду. Обед.
Йокьга эзерлек. Көндөзге йокь вакыты.	12.00-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон.
Йокьдан тору, чыныктыру процедуралар Төштөн соңгы ашка эзерлек. Төштөн соңгы аш вакыты.	15.15 -15.35	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.
Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек.	15.35 -16.15	Совместная деятельность взрослого с детьми.
Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакыты.	16.15-16.35	Подготовка к ужину. Ужин.
Кичке саф хавада булу. Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар, аралашу	16.35 -18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельные игры, общение

Привято  
на педагогическом совете  
протокол № 5  
от 11.11.2022 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Незабудка»  
И.Н. Сайникова  
приказ № 12 от 11.11.2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «КОЛОКОЛЬЧИКИ»**  
теплый период

Балаларны иртэн кабул итү, фильтр, аралашу. Саф хавада булу.	06.30 -08.05	Утренний прием детей, осмотр, общение (в т.ч.индивидуальное), игры. Утренняя прогулка.
Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика.	08.05-08.15	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика.
Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты.	08.15-08.45	Подготовка к завтраку. Завтрак.
Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Уеннар.	08.45-09.20	Самостоятельная деятельность детей, игры.
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге.	09.20 -09.35	Организованная образовательная деятельность
Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу.	09.35 -11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
Икенче иртэнге аш	10.00-10.05	Второй завтрак
Саф хавадан керү. Гигиенаны процедуралар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге: уеннар, аралашу.	11.20-11.30	Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам
Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш вакыты.	11.30 -12.00	Подготовка к обеду. Обед.
Йокьга эзерлек. Көндөзгә йокь вакыты.	12.00-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон.
Йокьдан тору, чыныктыру процедуралар Төштән соңгы ашка эзерлек.Төштән соңгы аш вакыты.	15.15 -15.35	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику.Полдник.
Балалар белән тәрбияченен уртак эшчәнлек.	15.35 -16.15	Совместная деятельность взрослого с детьми.
Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакыты.	16.15-16.35	Подготовка к ужину. Ужин.
Кичке саф хавада булу. Балалар белән тәрбияченен уртак эшчәнлек: уеннар, аралашу	16.35 -18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельные игры, общение

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 5  
от 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МДОУ № 33 «Незабудка»  
И.И. Чайникова  
2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «ПОДСНЕЖНИКИ»**  
теплый период

Балаларны иртэн кабул иту, фильтр, аралашу, уеннар. Саф хавада булу. Иртэнге гимнастика	06.30 -08.20	Утренний прием и осмотр детей. Утренняя прогулка, общение (в т.ч. индивидуальное), игры. Утренняя гимнастика
Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш вакыты.	08.20-08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
Балаларнын мөстакыйль эшчэнлеге.	08.50-09.20	Самостоятельная деятельность детей.
Саф хавада оештырылган белем бирү эшчэнлеге	09.45-10.05	Образовательная деятельность на прогулке
Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу.	09.20 -11.35	Подготовка к прогулке. Прогулка.
Икенче иртэнге аш	10.00-10.05	Второй завтрак
Саф хавадан керу. Балаларнын мөстакыйль эшчэнлеге: уеннар, аралашу	11.35-12.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам
Көндөзге ашка эзерлек. Көндөзге аш вакыты.	12.00 -12.35	Подготовка к обеду. Обед.
Көндөзге йокы вакыты.	12.35-15.15	Дневной сон.
Йокыдан уяту гимнастикасы, чыныктыру процедуралар. Төштөн соңгы ашка эзерлек. Төштөн соңгы аш вакыты.	15.15 -15.35	Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.
Балалар белән тәрбияченең уртак эшчэнлек.	15.35 -16.20	Совместная деятельность взрослого с детьми
Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакыты.	16.20 -16.40	Подготовка к ужину. Ужин.
Кичке саф хавада булу. Балаларнын мөстакыйль эшчэнлеге.	16.40 -18.30	Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, досуги.

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 5  
от 21.10.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 33 «Незабудка»  
Н.И. Чибрикова  
приказ № 102/1601/2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ФИЛКА»**  
**теплый период**

Балаларны иртэн кабул итү, фильтр. Саф һавада булу. Балаларның кызыксынулары һәм сайлаулары буенча аралашу. Иртэнге гимнастика.	06.30 -08.25	Утренний прием детей, осмотр. Утренняя прогулка, общение (в том числе индивидуальное), игры. Утренняя гимнастика.
Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш вакыты	08.25-08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	08.50-09.00	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в т.ч. индивидуальное общение педагога с детьми)
Саф һавада оештырылган белем биру эшчәнлеге	10.20-10.25	Образовательная деятельность на прогулке
Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу.	09.00-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка.
Икенче иртэнге аш	10.00-10.05	Второй завтрак
Саф һавадан керү. Көндөзге ашка эзерлек. Көндөзге аш вакыты.	12.15 -13.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
Йокыга эзерлек. Көндөзге йокы вакыты.	13.00-15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон.
Йокыдан уяту гимнастикасы, чыныктыру процедуралар	15.15 -15.25	Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры.
Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш вакыты.	15.25 -15.35	Подготовка к полднику. Полдник.
Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге: уеннар, аралашу, эксперименталь эшчәнлек	15.35 -16.20	Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, простейшее экспериментирование и пр., общественно полезный труд
Кичке ашка эзерлек, дежур итү. Кичке аш вакыты.	16.20 -16.45	Подготовка к ужину. Ужин.
Кичке саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге: уеннар, аралашу.	16.45 -18.30	Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в т.ч. индивидуальное), досуги.

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 5  
от 21.08.2022 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 5 «Незабудка»  
Н.И. Иванникова  
приказ № 10/2022 от 21.08.2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ «МАРГАРИТКИ»**  
теплый период

Балаларны иртән кабул итү, фильтр. Саф һавада булу. Балаларның кызыксынулары һәм сайлаулары буенча аралашу. Иртәнге гимнастика.	06.30 -08.25	Утренний прием детей, осмотр. Утренняя прогулка, общение (в том числе индивидуальное), игры. Утренняя гимнастика.
Иртәнге ашка эзерлек. Иртәнге аш вакыты	08.25-08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	08.50-09.00	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в т.ч. индивидуальное общение педагога с детьми)
Саф һавада оештырылган белем биру эшчәнлеге	10.15-10.40	Образовательная деятельность на прогулке
Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу.	09.00-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка.
Икенче иртәнге аш	10.00-10.05	Второй завтрак
Саф һавадан керү. Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш вакыты.	12.15 -13.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
Йоксыга эзерлек. Көндөзгә йокы вакыты.	13.00-15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон.
Йоксыдан уяту гимнастикасы, чыныктыру процедуралар	15.15 -15.25	Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры.
Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш вакыты.	15.25 -15.35	Подготовка к полднику. Полдник.
Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге: уеннар, аралашу, эксперименталь эшчәнлек	15.35 -16.20	Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, простейшее экспериментирование и пр., общественно полезный труд
Кичке ашка эзерлек, дежур итү. Кичке аш вакыты.	16.20 -16.45	Подготовка к ужину. Ужин.
Кичке саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге: уеннар, аралашу.	16.45 -18.30	Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в т.ч. индивидуальное), досуги.

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 5  
от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №33 «Незабудка»  
Н.А. Чайникова  
приказ № 140 от 31.08.2022 г.



### РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «РОМАШКА» теплый период

Балаларны иртэн кабул иту, фильтр. Саф хавада булу. Балаларнын кызыксынулары һәм сайлаулары буенча аралашу. Иртэнге гимнастика.	06.30 -08.25	Утренний прием детей, осмотр. Утренняя прогулка, общение (в том числе индивидуальное), игры. Утренняя гимнастика.
Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш вакыты	08.25-08.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
Балаларнын мөстәкыйль эшчәнлеге.	08.50-09.00	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в т.ч. индивидуальное общение педагога с детьми)
Саф хавада оештырылган белем биру эшчәнлеге	10.35-11.05	Образовательная деятельность на прогулке
Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу.	09.00-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка.
Икенче иртэнге аш	10.00-10.05	Второй завтрак
Саф хавадан керу. Көндөзге ашка эзерлек. Көндөзге аш вакыты.	12.15 -13.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.
Йокыга эзерлек. Көндөзге йокы вакыты.	13.00-15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон.
Йокыдан уяту гимнастикасы, чыныктыру процедуралар	15.15 -15.25	Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры.
Төштән сонгы ашка эзерлек. Төштән сонгы аш вакыты.	15.25 -15.35	Подготовка к полднику. Полдник.
Балаларнын мөстәкыйль эшчәнлеге: уеннар, аралашу, эксперименталь эшчәнлек	15.35 -16.20	Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, простейшее экспериментирование и пр., общественно полезный труд
Кичке ашка эзерлек, дежур иту. Кичке аш вакыты.	16.20 -16.45	Подготовка к ужину. Ужин.
Кичке саф хавада булу. Балаларнын мөстәкыйль эшчәнлеге: уеннар, аралашу.	16.45 -18.30	Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в т.ч. индивидуальное), досуги.